



Vor-Ort-Angebot unserer Geschäftsstelle Stolberg

Die Zielsetzung unserer Vor-Ort-Veranstaltungen

Die Alzheimer Gesellschaft stärkt die weitestmögliche Selbstständigkeit von Menschen mit Demenz, fördert ihre gesellschaftliche Teilhabe und gestaltet schöne Zeiten, auch gemeinsam mit ihren Zugehörigen.

Gleichzeitig lässt die Alzheimer Gesellschaft auch die sorgenden An- und Zugehörigen mit ihren wachsenden Anforderungen nicht alleine, sondern stärkt sie, z.B. in ihrem Kompetenzerleben. Darüber hinaus setzt sich die Alzheimer Gesellschaft ein für ein wertschätzendes und unterstützendes gesellschaftliches Klima.

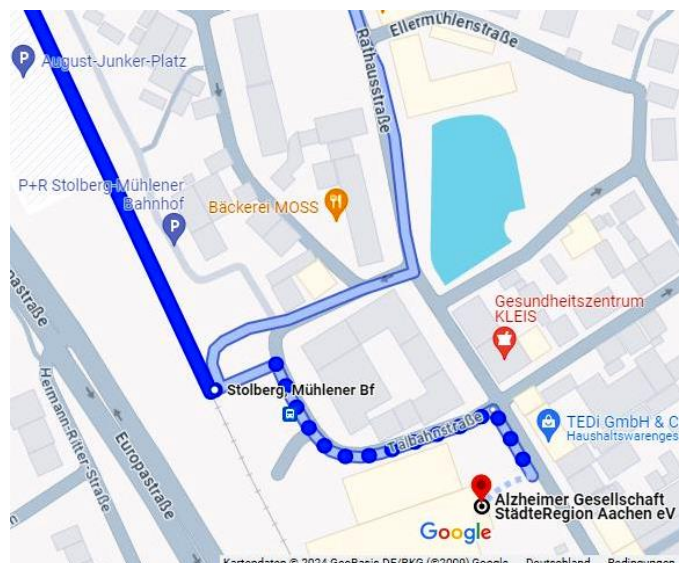
Die Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V. bietet seit 2002 Informations-, Beratungs- und Hilfsangebote für Menschen mit Demenz, für deren Angehörige sowie für alle an der Versorgung Beteiligten und gesellschaftlich offenen Menschen.

Nach Behebung der Hochwasserschäden bieten wir Veranstaltungen auch wieder in unserer freundlich wie zweckmäßig gestalteten und gut erreichbaren

**Geschäftsstelle der Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V., Selbsthilfe Demenz
Rathausstr. 79 in 52222 Stolberg (barrierefrei).**

Erreichbarkeit der Geschäftsstelle

- mit **Bahn und Bus**
Haltestelle *Stolberg Mühlener Bahnhof*
 - direkt mit Regionalbahn RB 20 oder
 - mit Regional-Express RE1 bis Stolberg HBF, ab dort Bus 38
 - mit diversen ASEAG-Buslinien, z.B. 01, 22, 25 oder 38
- mit dem **Rad** aus Richtung Aachen
 - Würselener Str. > Eisenbahnstr. > Salmstr. > Rathausstr.
- von den **PKW-Parkplätzen**
 - August-Junker-Platz
 - Stolberg Mühlener Bahnhof



Kosten - Anmeldung - Kontaktaufnahme:

Sofern nicht anders angegeben, sind die hier gelisteten **Angebote kostenfrei**.

Zur **Anmeldung und Information** nutzen Sie bitte die Kontaktdaten beim jeweiligen Angebot.

Bei weitergehenden Fragen erreichen Sie unsere **Geschäftsstelle**

- **telefonisch** ☎ 02402 - 99 76 0 85 – Sprechen Sie Ihr Anliegen auf den Anrufbeantworter, rufen wir Sie schnellstmöglich zurück.
- **per E-Mail** an info@alzheimergesellschaft-aachen.de .

Unsere Vor-Ort-Veranstaltungen geordnet nach Datum (Stand 02.11.2024)

Montag, **11.03.2024**, 10:00 - 12:00 Uhr (in der Regel monatlich) [Beratung](#)

Beratung von Angehörigen zu Angehörigen

Moderatorin: Monika Böttger

Kontakt: boettger.monika@web.de, ☎ 02402 – 90 58 720.

Montag, **08.04.2024**, 18:30 - 20:00 Uhr (monatliches Angebot) [Selbsthilfegruppe](#)

Gesprächskreis für versorgende Angehörige von Menschen mit Demenz

Moderatorin: Ursula Kreutz-Kullmann - Dipl. Sozialpädagogin, Case Managerin (DGCC)

Kontakt: ursula.kreutz-kullmann@alzheimergesellschaft-aachen.de, ☎ 0157 – 587 222 38.

Montag, **13.05.2024**, 18:30 - 20:00 Uhr (monatliches Angebot) [Selbsthilfegruppe](#)

Gesprächskreis für versorgende Angehörige von Menschen mit Demenz

Moderatorin: Ursula Kreutz-Kullmann - Dipl. Sozialpädagogin, Case Managerin (DGCC)

Kontakt: ursula.kreutz-kullmann@alzheimergesellschaft-aachen.de, ☎ 0157 – 587 222 38.

Dienstag, **14.05.2024**, 18:00 - 19:30 Uhr [Vortrag mit Austausch](#)

Validierende Kommunikation - Wie kann wertschätzende Kommunikation mit Menschen mit Demenz gelingen?

Angebot für Angehörige/Pflegende von Menschen mit Demenz und andere Interessierte.

Referent: Alfred Wilbertz - Dipl.-Psych., Neuropsychologie

Kontakt: alfred.wilbertz@alzheimergesellschaft-aachen.de, ☎ 0151 – 17 89 45 23.

Dienstag, **04.06.2024**, 18:00 - 19:30 Uhr [Vortrag mit Austausch](#)

Verstehen und Begleiten von Menschen mit Demenz - Belastende Situation im Alltag, ihre Ursache und ihre Bewältigung.

Angebot für Angehörige/Pflegende von Menschen mit Demenz u. andere Interessierte.

Referent: Alfred Wilbertz - Dipl.-Psych., Neuropsychologie

Kontakt: alfred.wilbertz@alzheimergesellschaft-aachen.de, ☎ 0151 – 17 89 45 23.

Montag, **10.06.2024**, 18:30 - 20:00 Uhr (monatliches Angebot) **Selbsthilfegruppe**

Gesprächskreis für versorgende Angehörige von Menschen mit Demenz

Moderatorin: Ursula Kreutz-Kullmann - Dipl. Sozialpädagogin, Case Managerin (DGCC)

Kontakt: ursula.kreutz-kullmann@alzheimergesellschaft-aachen.de, ☎ 0157 – 587 222 38.

Freitag, **14.06.2024**, 15:00 - 18:00 Uhr

Schulung

Demenz Partner Schulung – Für ein gutes gesellschaftliches Klima

Basiskurs für alle, die im alltäglichen Leben auf Menschen mit Demenz treffen (könnten): Im Freundeskreis, bei der Freizeitgestaltung, in der Nachbarschaft oder im beruflichen Kontext (z.B. als Verkäufer*in, Friseur*in oder Gastwirt*in). Sie lernen Grundlegendes zum Krankheitsbild Demenz, insbesondere zur hilfreichen Kommunikation und zum Umgang mit Menschen mit Demenz.

Referentin: Ursula Kreutz-Kullmann - Dipl. Sozialpädagogin, Case Managerin (DGCC)

Kontakt: ursula.kreutz-kullmann@alzheimergesellschaft-aachen.de, ☎ 0157 – 587 222 38.

Dienstag, **18.06.2024**, 17:00 - 20:00 Uhr (Teil 1; Teil 2 am 02.07.2024)

Schulung

Neurologische Störungsmuster (Demenz, Parkinson, Schlaganfall ...)

Neurologische Erkrankungen besser verstehen und mit Bewegung reagieren

Theorie und BEWEGUNGS-Praxis

Das Angebot ist abgestimmt auf alle, die die Krankheitsbilder und ihre Auswirkungen auf das Bewegungsverhalten näher kennenlernen und Impulse „Was kann ich tun mit Bewegung“ umsetzen möchten. Eingeladen sind Betreuungskräfte in Alteinrichtungen, Übungsleitungen, Sozialarbeiter*innen, Ehrenamtler*innen, Seniorenbewegungsbegleitungen, Seniorenlotsen usw.

Referenten: Margit und Mathias Vonderbank, Regiosportbund Aachen

Bequeme Kleidung erleichtert das Mittun!

Das Amt für Inklusion und Sozialplanung bietet die Schulung in Kooperation mit der Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V. sowie dem RegioSportBund Aachen e. V. an. Diese Schulung ist Teil des Projekts „Stärkung kommt von stärken“, das aus dem „Kommunalen Förderprogramm des GKV-Bündnisses für Gesundheit für die Förderung zielgruppenspezifischer Interventionen in der lebensweltbezogenen Gesundheitsförderung und Prävention“ finanziert wird.



Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.



Anmeldung: Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V.,

info@alzheimergesellschaft-aachen.de, ☎ 02402 99 76 0 85

Dienstag, **02.07.2024**, 17:00 - 20:00 Uhr (Teil 2; Teil 1 am 18.06.2024)

Schulung

Neurologische Störungsmuster (Demenz, Parkinson, Schlaganfall ...)

Neurologische Erkrankungen besser verstehen und mit Bewegung reagieren

Theorie und BEWEGUNGS-Praxis

(nähere Information siehe bei Teil 1).

Montag, **08.07.2024**, 18:30 - 20:00 Uhr (monatliches Angebot) [Selbsthilfegruppe](#)

Gesprächskreis für versorgende Angehörige von Menschen mit Demenz

Moderatorin: Ursula Kreutz-Kullmann - Dipl. Sozialpädagogin, Case Managerin (DGCC)

Kontakt: ursula.kreutz-kullmann@alzheimergesellschaft-aachen.de, ☎ 0157 – 587 222 38.

Dienstag, **16.07.2024**, 18:00 - 19:30 Uhr (wird 17.09.2024 wiederholt) [Vortrag mit Austausch](#)

Welches Gedächtnistraining taugt bei kognitiven Störungen?

Was hilft Älteren ohne und mit kognitiven Störungen?

Angebot für gesunde Ältere sowie Angehörige/Pflegende von Menschen mit Demenz.

Ergänzend empfehlen wir unsere Veranstaltungsreihe „Gedächtnistraining in der Gruppe“ ab **23.07.2024** mit praktischer Anleitung von Spielen und Eigenübungen.

Referent: Alfred Wilbertz - Dipl.-Psych., Neuropsychologie

Kontakt: alfred.wilbertz@alzheimergesellschaft-aachen.de, ☎ 0151 – 17 89 45 23.

Dienstag, **23.07.2024**, 10:00 - 11:30 Uhr (monatliches Angebot)

[Praktische Anleitung](#)

Gedächtnistraining in der Gruppe - Eigenübungen und Spiele zum Erhalt von Aufmerksamkeit und geistiger Beweglichkeit im Alter

Das Angebot ist abgestimmt auf Ältere ohne oder mit beginnenden kognitiven Störungen sowie begleitende Angehörige.

Als Einstieg empfehlen wir unsere Veranstaltung „Welches Gedächtnistraining taugt bei kognitiven Störungen?“ am **16.07.2024** bzw. **17.09.2024**.

Übungsleitung: Alfred Wilbertz - Dipl.-Psych., Neuropsychologie

Kontakt: alfred.wilbertz@alzheimergesellschaft-aachen.de, ☎ 0151 – 17 89 45 23.

Montag, **12.08.2024**, 10:00 - 12:00 Uhr (monatliches Angebot)

[Selbsthilfeberatung](#)

Beratungsgespräch für sorgende An- und Zugehörige

Gesprächsleitung: Monika Böttger - Angehörige

Kontakt: boettger.monika@web.de, ☎ 02402 – 90 58 72 0.

Montag, **12.08.2024**, 18:30 - 20:00 Uhr (monatliches Angebot)

[Selbsthilfegruppe](#)

Gesprächskreis für versorgende Angehörige von Menschen mit Demenz

Moderatorin: Ursula Kreutz-Kullmann - Dipl. Sozialpädagogin, Case Managerin (DGCC)

Kontakt: ursula.kreutz-kullmann@alzheimergesellschaft-aachen.de, ☎ 0157 – 587 222 38.

Dienstag, **13.08.2024**, 10:00 - 11:30 Uhr (monatliches Angebot)

[Praktische Anleitung](#)

Gedächtnistraining in der Gruppe - Eigenübungen und Spiele zum Erhalt von Aufmerksamkeit und geistiger Beweglichkeit im Alter

Das Angebot ist abgestimmt auf Ältere ohne oder mit beginnenden kognitiven Störungen sowie begleitende Angehörige.

Als Einstieg empfehlen wir unsere Veranstaltung „Welches Gedächtnistraining taugt bei kognitiven Störungen?“ am **16.07.2024** bzw. **17.09.2024**.

Übungsleitung: Alfred Wilbertz - Dipl.-Psych., Neuropsychologie

Kontakt: alfred.wilbertz@alzheimergesellschaft-aachen.de, ☎ 0151 – 17 89 45 23.

Montag, **09.09.2024**, 10:00 - 12:00 Uhr (monatliches Angebot)

[Selbsthilfeberatung](#)

Beratungsgespräch für sorgende An- und Zugehörige

Gesprächsleitung: Monika Böttger - Angehörige

Kontakt: boettger.monika@web.de, ☎ 02402 – 90 58 72 0.

Montag, **09.09.2024**, 18:30 - 20:00 Uhr (monatliches Angebot) [Selbsthilfegruppe](#)

Gesprächskreis für versorgende Angehörige von Menschen mit Demenz

Moderatorin: Ursula Kreutz-Kullmann - Dipl. Sozialpädagogin, Case Managerin (DGCC)

Kontakt: ursula.kreutz-kullmann@alzheimergesellschaft-aachen.de, ☎ 0157 – 587 222 38.

Dienstag, **10.09.2024**, 10:00 - 11:30 Uhr (monatliches Angebot) [Praktische Anleitung](#)

Gedächtnistraining in der Gruppe - Eigenübungen und Spiele zum Erhalt von Aufmerksamkeit und geistiger Beweglichkeit im Alter

Das Angebot ist abgestimmt auf Ältere ohne oder mit beginnenden kognitiven Störungen sowie begleitende Angehörige.

Als Einstieg empfehlen wir unsere Veranstaltung „Welches Gedächtnistraining taugt bei kognitiven Störungen?“ am **16.07.2024** bzw. **17.09.2024**.

Übungsleitung: Alfred Wilbertz - Dipl.-Psych., Neuropsychologie

Kontakt: alfred.wilbertz@alzheimergesellschaft-aachen.de, ☎ 0151 – 17 89 45 23.

Dienstag, **17.09.2024**, 18:00 - 19:30 Uhr (Wiederholung vom 16.07.24) [Vortrag mit Austausch](#)

Welches Gedächtnistraining taugt bei kognitiven Störungen?

Was hilft Älteren ohne und mit kognitiven Störungen?

Angebot im Rahmen der Alzheimer Tage 2024 für gesunde Ältere sowie Angehörige und Pflegende von Menschen mit Demenz.

Ergänzend empfehlen wir unsere Veranstaltungsreihe „Gedächtnistraining in der Gruppe“ ab **23.07.2024** mit praktischer Anleitung von Spielen und Eigenübungen.

Referent: Alfred Wilbertz - Dipl.-Psych., Neuropsychologie

Kontakt: alfred.wilbertz@alzheimergesellschaft-aachen.de, ☎ 0151 – 17 89 45 23.

Freitag, **27.09.2024**, 16:00 - 18:00 Uhr

[Vortrag mit Austausch](#)

Was stellen wir auf die Beine, wenn alles auf dem Kopf steht?

Ehrenamtliches Engagement der Alzheimer Gesellschaft

Angebot für Menschen, die sich engagieren möchten.

Referentin: Ursula Kreutz-Kullmann - Dipl. Sozialpädagogin, Case Managerin (DGCC)

Kontakt: ursula.kreutz-kullmann@alzheimergesellschaft-aachen.de, ☎ 0157 – 587 222 38.

Montag, **14.10.2024**, 10:00 - 12:00 Uhr (monatliches Angebot)

[Selbsthilfeberatung](#)

Beratungsgespräch für sorgende An- und Zugehörige

Gesprächsleitung: Monika Böttger - Angehörige

Kontakt: boettger.monika@web.de, ☎ 02402 – 90 58 72 0.

Montag, **14.10.2024**, 18:30 - 20:00 Uhr (monatliches Angebot)

[Selbsthilfegruppe](#)

Gesprächskreis für versorgende Angehörige von Menschen mit Demenz

Moderatorin: Ursula Kreutz-Kullmann - Dipl. Sozialpädagogin, Case Managerin (DGCC)

Kontakt: ursula.kreutz-kullmann@alzheimergesellschaft-aachen.de, ☎ 0157 – 587 222 38.

Dienstag, **15.10.2024**, 10:00 - 11:30 Uhr (monatliches Angebot)

[Praktische Anleitung](#)

Gedächtnistraining in der Gruppe - Eigenübungen und Spiele zum Erhalt von Aufmerksamkeit und geistiger Beweglichkeit im Alter

Das Angebot ist abgestimmt auf Ältere ohne oder mit beginnenden kognitiven Störungen sowie begleitende Angehörige.

Als Einstieg empfehlen wir unsere Veranstaltung „Welches Gedächtnistraining taugt bei kognitiven Störungen?“ am **16.07.** oder **17.09.2024**.

Übungsleitung: Alfred Wilbertz - Dipl.-Psych., Neuropsychologie

Kontakt: alfred.wilbertz@alzheimergesellschaft-aachen.de, ☎ 0151 – 17 89 45 23.

Dienstag, 05.11.2024, 10:00 - 11:30 Uhr (monatliches Angebot)

Praktische Anleitung

Gedächtnistraining in der Gruppe - Eigenübungen und Spiele zum Erhalt von Aufmerksamkeit und geistiger Beweglichkeit im Alter

Das Angebot ist abgestimmt auf Ältere ohne oder mit beginnenden kognitiven Störungen sowie begleitende Angehörige.

Als Einstieg empfehlen wir unsere Veranstaltung „Welches Gedächtnistraining taugt bei kognitiven Störungen?“ am **16.07.** oder **17.09.2024**.

Übungsleitung: Alfred Wilbertz - Dipl.-Psych., Neuropsychologie

Kontakt: alfred.wilbertz@alzheimergesellschaft-aachen.de, ☎ 0151 – 17 89 45 23.

Montag, 11.11.2024, 10:00 - 12:00 Uhr (monatliches Angebot)

Selbsthilfeberatung

Beratungsgespräch für sorgende An- und Zugehörige

Gesprächsleitung: Monika Böttger - Angehörige

Kontakt: boettger.monika@web.de, ☎ 02402 – 90 58 72 0.

Montag, 11.11.2024, 18:30 - 20:00 Uhr (monatliches Angebot)

Selbsthilfegruppe

Gesprächskreis für versorgende Angehörige von Menschen mit Demenz

Moderatorin: Ursula Kreutz-Kullmann - Dipl. Sozialpädagogin, Case Managerin (DGCC)

Kontakt: ursula.kreutz-kullmann@alzheimergesellschaft-aachen.de, ☎ 0157 – 587 222 38.

Montag, 02.12.2024, 18:30 - 20:00 Uhr (monatliches Angebot)

Selbsthilfegruppe

Gesprächskreis für versorgende Angehörige von Menschen mit Demenz

Moderatorin: Ursula Kreutz-Kullmann - Dipl. Sozialpädagogin, Case Managerin (DGCC)

Kontakt: ursula.kreutz-kullmann@alzheimergesellschaft-aachen.de, ☎ 0157 – 587 222 38.

Dienstag, 03.12.2024, 18:00 - 19:30 Uhr

Vortrag mit Austausch

Wie können wir geistig fit bleiben und Demenz vorbeugen?

Das Angebot wurde mit Unterstützung der Deutschen Alzheimer Gesellschaft e.V. entwickelt; es ist kostenfrei und richtet sich an Menschen, die sich geistig beweglich halten wollen.

Referenten: Dr. med. Uli Albert – Internist; Dipl.-Psych. Alfred Wilbertz - Neuropsychologie

Kontakt: alfred.wilbertz@alzheimergesellschaft-aachen.de, ☎ 0151 – 17 89 45 23.

Montag, 09.12.2024, 10:00 - 12:00 Uhr (monatliches Angebot)

Selbsthilfeberatung

Beratungsgespräch für sorgende An- und Zugehörige

Gesprächsleitung: Monika Böttger - Angehörige

Kontakt: boettger.monika@web.de, ☎ 02402 – 90 58 72 0.

Dienstag, 10.12.2024, 10:00 - 11:30 Uhr (monatliches Angebot)

Praktische Anleitung

Gedächtnistraining in der Gruppe - Eigenübungen und Spiele zum Erhalt von Aufmerksamkeit und geistiger Beweglichkeit im Alter

Das Angebot ist abgestimmt auf Ältere ohne oder mit beginnenden kognitiven Störungen sowie begleitende Angehörige. Es wird 2025 fortgesetzt.

Als Einstieg empfehlen wir unsere Veranstaltung „Welches Gedächtnistraining taugt bei kognitiven Störungen?“ am **16.07.** oder **17.09.2024**.

Übungsleitung: Alfred Wilbertz - Dipl.-Psych., Neuropsychologie

Kontakt: alfred.wilbertz@alzheimergesellschaft-aachen.de, ☎ 0151 – 17 89 45 23.

Weitere aktuelle Selbsthilfe-Angebote und Veranstaltungen finden Sie regional aufgeschlüsselt auf unserer Homepage www.alzheimergesellschaft-aachen.de \Selbsthilfe\Regionale Aktivitäten.



Über unsere Homepage gelangen Sie auch zu Angeboten des *Bündnis Neurokognitive Störungen StädteRegion Aachen* und des *Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe StädteRegion Aachen*, die sich beide in Trägerschaft der Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V. befinden.

